

6/16 6:30~7:30

オンライントレーニング

統率；中根コーチ

参加卒業生；松本監督、小柴コーチ、中根コーチ

欠席；なし

早退；なし

内容)

準備体操

ランニング

ストレッチ

今日のポイント) みんなでやる。

感想) こんにちは、私二年の磯野裕斗です。いやこれ感想の量やばいなー。多すぎるって、何文字書けばいいんだろ。レポートよりもきつい。まあいいや、文句言ってもしょうがないから、頑張っとう。この自粛期間に六時半から走るとは、いつももっと怠惰な生活を送っているの、普通だったら考えられないね、でも 6 時半の外は意外とめっちゃ暑かったけど、めっちゃ涼しかったです。公園にはおじいちゃんとおばあちゃんがいっぱいいた。みんな朝早いなって思った。一日長く使えるから、早起きもたまにはいいよね、これをきっかけに適当な時間に寝て、適当な時間に起きる生活が改まって、朝早く起きる生活に代わってくればいいな。そしたらもうちょっと健康な生活を送れるはず。起きて時計の針が五時の時今の時期朝の五時でも普通に明るいから、これ朝の五時と夕方の五時とどっちなんだろうって思ったけど、まあ俺には関係ないや、どっちでもいいわって思ってまた寝たね。そんな生活が続いてる。あとゲームやってて、ロールプレイングね、椅子座りながらやってるんだけど椅子座りながらそのまま寝ちゃって、でまたちょっと経ったらまた起きて、またゲーム再開して、でまた寝てって生活を繰り返してる。いや、よくないね。あと最近始めたゲームはなんだっけあれ、あ、そうフォートナイトあれいいよね。スマホでやってるんだけど編集って言って木材とかレンガ使って、相手の銃弾防ぐ壁を作るために壁を作れるんだけど、それスマホだとめっちゃ難しくて、パソコンとかでやってる上手い人は秒でパパパって作っちゃうんだけどだから俺は基本的に編集はしないスタイル。相手に見つかったらとりあえず壁作るのが定石なんだけどおれは基本的に壁作れないから突っ込んでいくしかないね。でもそれでも、意外と勝てたりするんだ。それでは、この辺で失礼いたします。

担当) 磯野裕斗