

6 / 18 (日) 17:45~18:50

オンライン師範稽古

統率：戸田貴之先生

参加卒業生：なし

欠席／遅刻：西郷さん

内容

半身とは

三角の構え

半身の確認

吉田さん(半身)ー多賀谷さん(確認)

松尾(半身)ー安川さん(確認)

玉木(半身)ー関口さん(確認)

半身の確認方法

半身の稽古方法

半身で3分間立つ

「姿勢・視線・間合い」の説明

胸突き小手下ろしの捌きの稽古

胸突き小手下ろしの捌き100回

胸突き(前方回転受け身)の稽古

胸突き(前方回転受け身)受けー玉木

胸突き(前方回転受け身)の稽古

胸突き(前方回転受け身)取りー高橋

胸突き(前方回転受け身)受けー高石

胸突き(前方回転受け身)取りー吉田さん

今日のポイント：相手に氣を向ける

感想

こんばんは。私、二年の朴です。激痛にも負けず健康を回復しています。それでは失礼致します。

担当:朴