

6/20(土) 17:00~18:00

オンライン部内稽古

【井上・玉木・磯野組】

統率:多賀谷さん

欠席/遅刻: 安川さん/なし

内容

後ろ手首取り呼吸投げ(前方投げ): 井上

フィードバック

片手取り両手持ち呼吸投げ(円運動): 井上

フィードバック

両手取り呼吸投げ(天地投げ)(入身): 井上

フィードバック

横面打ち呼吸投げ(八の字): 玉木、磯野

フィードバック

横面打ち呼吸投げ(八の字) 10本

横面打ち小手下ろし: 井上、玉木、磯野

フィードバック

横面打ち小手下ろし 10本

今日のポイント: リズムは下でとる

【松尾・内田・加藤組】

統率: 村松さん、関口さん

欠席/遅刻: なし

内容

両手取り呼吸投げ(天地投げ)(転換): 内田

フィードバック

両手取り呼吸投げ(天地投げ)(転換)の受け身: 松尾

フィードバック

後ろ手首取り首締め三教投げ: 加藤

フィードバック

後ろ手首取り首締め三教投げの受け身: 内田

フィードバック

後ろ手首取り首締め三教投げと両手取り呼吸投げ(天地投げ)の稽古

今日のポイント：相手を意識する

【高石・高橋・朴組】

統率：吉田さん

欠席/遅刻：西郷さん、朴/なし

内容

肩取り二教(転換)：高石、高橋

フィードバック

肩取り三教(入身)：高石、高橋

フィードバック

肩取り三教(転換)：高石、高橋

フィードバック

今日のポイント：三教を効かせ続ける

感想

こんにちは、私二年の井上です。稽古がオンラインになってからはできることが限られ、しかも私の場合は道場での稽古をお休みしてからもう半年ほど経っているので、技の細かい部分を忘れていたり、以前に比べて精度が落ちていたりするように毎回感じます。本当によくはないと思うので早く道場で稽古したいです。話は変わりますが、私は今日を楽しみにここ最近頑張ってきました。そう、今日は Johnny's world Happy Live with you の配信日なのです。これは、ジャニーズの有料配信無観客ライブのことで、その売上げが医療従事者に寄付されるという企画です。部誌を書くより先に見てしまったのですが、大変良かったです。無観客でも、ステージに立つのが久しぶりでも、本当に一生かっこよかったです。金額が 2500 円なのですが、あまりのかっこよさに「え、もう少し出さなくていいの？大丈夫？本当にこの金額？」となりました。自分にかかるお金はだいぶケチっているのですが、担当が絡んだ瞬間に財布のひもがありえないくらい緩んでしまうのを本当になんとかしたいです。あとそういえば、痩せました。部員の皆様ならご存知かと思うのですが、私は本当によく食べます。ハマトラでいつも大盛りです。そんな私ですがここ最近めっきり食欲がなくなってしまい、以前の半分以下(お茶碗も元々謎に小さいのですがその半分以下)しか食べられなくなってしまいました。その結果、意識的には何もしていないのに中学三年生(約五年前ですね、もう)の頃の体重まで落ちていました。そろそろ危機感を感じます。食トレならぬ食りハビリ頑張ります。それではこの辺で失礼致します。では。

担当:井上りお