

6/27(土) 17:00~18:00

オンライン通常稽古

統率：下記参照

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：西郷さん

内容

下記参照

【井上・玉木・磯野組】

統率：吉田さん

内容

片手取り両手持ち呼吸投げ(八の字):玉木

フィードバック

片手取り両手持ち呼吸投げ(八の字):玉木

片手取り呼吸投げ(八の字):磯野

フィードバック

片手取り呼吸投げ(八の字)の稽古

片手取り両手持ち小手下ろし:磯野

横面打ち小手下ろし(転換):玉木、磯野、井上

片手取り呼吸投げ(八の字)、横面打ち小手下ろし(転換):井上、玉木、磯

野

今日の感想:玉木、井上、磯野

今日のポイント:理解力を高める

担当：玉木

【松尾・内田・加藤組】

統率：安川さん、多賀谷さん

内容

後手首取り首絞め三教投げ、天地投げ（入身、転換）のフィードバック

後手首取り首絞め三教投げ、天地投げ（入身、転換）：松尾

フィードバック

後手首取り首絞め三教投げ、天地投げ（入身、転換）：内田

フィードバック

後手首取り首絞め三教投げ、天地投げ（入身、転換）：加藤

フィードバック

後取り呼吸投げ：松尾

フィードバック

後取り呼吸投げ：内田

フィードバック

後取り呼吸投げ：加藤

フィードバック

片手取り両手持ち呼吸投げ（円運動）：松尾

片手取り両手持ち呼吸投げ（円運動）：内田

片手取り両手持ち呼吸投げ（円運動）：加藤

フィードバック

今日のポイント：二級技のブラッシュアップ

担当：加藤

【高石・高橋・朴組】

統率：関口さん、村松さん

内容

肩取り四教(入身)：高橋

フィードバック

肩取り四教(入身)：高橋

肩取り四教(入身)：高石

フィードバック

肩取り四教(入身)：高石

横面打ち前方投げ：高橋

フィードバック

横面打ち前方投げ：高橋

横面打ち前方投げ：高石

フィードバック

横面打ち前方投げ：高石

両手持ち前方投げ：高橋

フィードバック

両手持ち前方投げ：高橋

両手持ち前方投げ：高石

フィードバック

両手持ち前方投げ：高石

今日のポイント：三級技の確認

担当：高石

感想

こんにちは。私、二年の加藤です。だんだん暑くなってきましたね。夜走るのはいいですね。涼しい、人が少ない、カオスな状況にでくわす等いろいろなメリットがあります。もちろんシャンプーの方ではないですよ。最後に関しては、その土地の治安によりますが、中には殺気だっている人や一触即発の場面に出くわします。おもしろ・・恐ろしいですね。夜走る方、注意が必要です。それでは失礼致します。

担当：加藤雅史