

6/7(日) 14:00～16:00

大学合氣道部合同稽古

統率：戸田貴之師範、小堀智則師範、小原英雄師範

参加大学：関西外国語大学、慶應義塾大学、国際基督教大学、東京工業大学、東京都立大学、徳島大学、日本大学、早稲田大学

欠席/遅刻：安川さん、西郷さん/なし

<前半>

統率：戸田貴之師範

内容

後方転倒受身

爪先立ち歩きの稽古

統一体の稽古

臍下の一点から動く稽古

正座姿の統一の稽古

腕回し技の稽古

ブレークアウトセッション

<後半>

統率：小堀智則師範

内容

後進技の稽古

前進技の稽古

前進後進技の稽古

後方転倒受身

前進後進技の稽古

呼吸法

前進後進技の稽古

後方転倒受身

肩取り一教の稽古

ブレイクアウトセッション

各大学紹介

ブレイクアウトセッション

今日のポイント：呼吸を意識する

感想

こんにちは。私、二年の内田です。本日は大学合同の稽古が開かれました。日本大学や東京工業大学の方達は、前から知っていたので久しぶりという感じでしたが、徳島大学や関西外国語大学の方たちは初めて知り合ったので新鮮な経験ができました。私は、ブレイクアウトセッションで会うことはできなかったのですが、慶應の中には交流することができた人も中にはいるのではないのでしょうか。ブレイクアウトセッションといえば一回4人中3人が慶應になった時がありました。多賀谷さんとICUの人がずっと話してくれたので、私と磯野は自己紹介の後ほぼ無言でいられました。では、話題を稽古にしましょうか。稽古で一番為になったのは、2点あります。1つ目は声です。師範の合図をかける時の声はみんな大きくてハキハキしていました。私もあのようなかけ声が出せるようになりたいです。2つ目は呼吸です。技をするときは、形や姿勢に意識を向けがちですが呼吸に意識を払うことで最も重要な、心の状態を知ることができるというのは最近忘れていたことだったので思い出せてよかったです。書くことがなくなってきましたね…。そういえば東工大の二年生はどうやら全員やめてしまったようですね。残念です。合同稽古をしても他の大学の同学年の人と交流できないのは、合同稽古のモチベーションをさらに下げかねません。あ、でも合同稽古が集中する6月あたりが今年はコロナウイルスの影響で何もできないので、今年の合同稽古はほとんど無いですかね。まだページが切り替わりません。長いですよ。今日6時半からまた稽古があるので部誌を早く書き上げなくては。次の稽古も頑張りましょう。それでは失礼致します。

担当：内田達也