

7/19(日)16:45~18:15

オンライン師範稽古

統率：戸田貴之先生

参加卒業生：小柴コーチ

欠席/遅刻：村松さん/高橋

内容

立ち姿の稽古

一教技の稽古

八方技の稽古

腕回し技の稽古

ブレイクアウトセッション

立ち続ける稽古

ブレイクアウトセッション

腕回し技の稽古

ブレイクアウトセッション

今日のポイント：自分の内的動機を見つける

感想

こんにちは、私二年の井上です。すごく久しぶりに稽古に参加しました。梅雨の時期というのもあり、腰の調子が芳しくなかったのと、剣杖の稽古は腰に響くのでなかなか参加できませんでした。本当に皆様お久しぶりです。また、引っ越しもしておりました。去年もこれくらいの時期に引っ越しをしたのですが、今回は祖母と同居することになり広い家に引っ越しました。自分の部屋が復活し嬉しい限りです。稽古中にお話ししましたが、私の今の目標は貯金をすることです。本当に担当に対して財布のひもが緩すぎるのです。最近でいえば同じ雑誌を10冊超予約しました。本当にやめた方がいいなと思うのですが、推しは推せるときに推せ、と最近本当に思うので、まあいいかなとも思っています。そしてそういえば私の担当の井上瑞稀くんが映画に出ます。映画『弱虫ペダル』8月14日公開です。だいぶ脇役なのですが、ムビチケを既に5枚買ってしまったので誰か一緒に見に行ってくれる人を探しております。他に近況でいうと、松尾の生活リズムが狂っていて、すごい夜中に連絡してきます。彼は一体いつ寝ているのでしょうか。あと、このひと月ほど本当に食欲がなく、最後に部員とリアルで会った時から4~5kg落ちてしまいました。一応食べているのに毎日体重が減ります。そろそろ健康に良くないと思うので、もし優しい先輩がこれをご覧になっていましたらぜひ焼肉に連れて行ってください。それではこの辺で失礼致します。では。

担当:井上りお