

6/3(木) 16:45~18:00

師範稽古

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻：加藤さん、新妻/磯野さん/吉田さん、村上/  
なし

内容

師範と個人面談

3級組み技 奥

肩取り二教の稽古

肩取り三教の稽古

肩取り四教の稽古

3級独り技 奥

舟こぎ技の稽古

統一道中級 奥

初段組み技 玉木さん、井上さん、橋山

剣技Ⅰ 玉木さん、橋山

杖技Ⅰ 玉木さん、橋山

ポイント：自分の努力に自信を持つ

感想

こんにちは。二年の奥です。今日の稽古では師範に四教のやり方の統一見解が示されました。左手で四教をかける場合は、右手で相手の手首を持って曲がらないようにします。そして、左手の人差し指の線が刃だと想定して、刃でシュバツと四教スポットを切るようにして四教をかけます。私がそれをやると師範はとてもオーバーに受けを取ってくださったのでとても嬉しかったです。ちなみに師範はあまり痛みを感じないそうです。また、締めの際も内から外へ切る感じでやるのが良いとのことでした。他にも、師範には三教・四教で手を持ち替える際の手数が多いことを指摘されました。それから、二教では、二教を掛ける際に、自分側に引き込む手の親指と人差し指の線がしっかり腕にかかるようにと指摘されました。横面打ち呼吸投げ(前方投げ)と胸突き呼吸投げ(前方投げ)は、村松さんや玉木さんのご指導のお陰もあり上手くできました。独り技は舟こぎ技が心配です。前に動く際に腕を少し高めに出すということと、体がぶれないようにすることをご指導いただきました。統一道は全くできる気がしないです。頑張ります。それでは失礼致します。

担当：奥俊介