

6/8 (火) 17:00~18:00

昇級審査受験判定

統率：村松さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻：玉木さん、井上さん/なし/村上/なし

内容

統一道初級	石井
統一道中級	奥
統一道上級	内田さん
五級独り技	石井
四級独り技	新妻
三級独り技	奥
一級独り技	内田さん
五級組技	石井・奥
四級組技	新妻・橋山
三級組技	奥・内田さん
一級組技	内田さん・橋山
呼吸動作	新妻
講評	

今日のポイント：手や腕をリラックスさせる。

感想

こんにちは。二年の村上です。今回の受験者全員が合格し、喜ばしい限りです。試験が明けたら、私も昇段に向けて稽古に励みたいと思います。近頃は暑さが増してきているそうなので、いきなりの運動でバテないように、ランニングで暑さに体を慣らしておきたいですね。以前のトレーニング期間に比べて、やはり走力が衰えているのを実感しております。何事においても継続は大事なのだ痛感いたしました。

ところで、皆様はどのような音楽をお聴きになりますか？私は同じ曲ばかり繰り返していたため、最近ではサカナクションや Perfume を聴いてみました。中毒性があったり、ダンスや演出に引き込まれたりとなかなか良かったので、もしおススメがあれば教えていただければと思います。考えてみると、私は部員の趣味嗜好をよく知らなかったため、部員大百科のアンケートでいろいろ聞けるのが楽しみになって参りました。できるだけ「特になし」はなしにしていただければ幸いです。それでは失礼いたします。

担当：村上源