

6/5(土)15:00~17:00

オンライン稽古

統率：村松さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、内田さん、井上さん、磯野さん、奥さん、  
橋山さん、新妻さん、石井/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受け身

後ろ取り技の稽古

短刀の受け渡しの確認

短刀の胸突きの稽古

短刀取り胸突き一教の稽古

短刀取り胸突き小手下ろしの稽古

短刀取り横面打ち四方投げの稽古

短刀取り正面打ち呼吸投げの稽古

短刀取り正面打ち小手下ろしの稽古

短刀取り逆手持ち横面打ち入身(五教)の稽古

短刀取り胸突き呼吸投げの(回転投げ)稽古

ストレッチ

今日のポイント：武器を持った相手であることを忘れない。

担当：村上さん

感想

こんにちは。私、一年の石井です。今日は、諸事情により稽古には参加できませんでした。最近、就職活動が本格化してきました。ただ時の流れに身を任せるのではなく自己分析・業界研究・インターンシップへの参加等積極的に取り組んでいきたいです。また、来週昇級審査があり、不安です。ただ最近やっと、唯一できなかつた前方回転技ができるようになりました。この調子で残りを頑張ります。それでは失礼致します。

担当：石井僚太郎