

3/27 (日) 13:30~17:30

昇段審査

指導・審査：野口慎一郎先生

慶應の参加者(初段受験)：奥さん、小森

内容

「技をかけるときに、技に固執せず姿勢の確認を毎回することの大切さ」のお話

姿勢(姿勢、心を落ち着かせてから技をかける)の稽古 二人一組

視線を相手に向ける(手を見ないで横面打ちに反応する)稽古 二人一組

「横面打ち等の攻撃は本来相手にとても近いところで打つので危険」というお話

横面打ち(間合いを破って一息で攻撃する)の稽古 二人一組

技終わりの後進技で気を引かない稽古 二人一組

不動剣の稽古 二人一組

筆記試験 5分間

組技(横面打ち五種、片手取り五種、後ろ手首取り五種、短刀取り五種)、剣技一、杖技一

小森-奥さん、小森

奥さん-小森、奥さん

「多人数掛けの攻撃は、折れない腕でないと危ない」というお話

三人掛け

小森

奥さん

剣の構え方の稽古 二人一組

「なぜ剣技、杖技の前に礼をするのか」(形式と思っではいけない)のお話

杖の構え方(常に三角の構えの中で行う、礼のあとから構えるまで)の稽古 二人一組

欲しい方は個別にフィードバック

今日のポイント： 気を出す(姿勢、視線、間合い)

感想

こんにちは、私一年の小森です。本日はとても為になるお話や貴重な稽古をすることができました。無事二人とも昇段でき安心しました。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔