

4/12 (火) 16:45~18:45

### 通常稽古

統率：磯野さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、井上さん、蓮尾、中根/朴さん、村上さん、小森

### 内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

膝行各種

受身各種

つま先立ち歩き

杖投げ呼吸投げの稽古 二人一組

杖投げ小手下ろしの稽古 二人一組

二人掛呼吸投げ(前方投げ)の稽古 二人一組

今日のポイント： 氣を出す

### 感想

こんにちは、私二年の小森です。学校が始まりましたね。私的には正直、オンラインの時よりも対面のほうが楽しくやれています。

新入生に早く入部してもらいたいと思います。まずは一人ですね。

今日、瀬尾まいこさんの「卵の緒」を読み終わりました。とても面白かったです。私にとって瀬尾まいこさんの著書を読むのは「そしてバトンは渡された」と「強運の持ち主」に続く3冊目でした。どの本も家族や人の温かさをうつし出した本ばかりで温かく、とても好きです。「卵の緒」に関しては、とくにおおきな事件なども起きないまま進みますが、本当にそれだけで満足できる内容になっていてすごいと思います。

次何を読むか考え中です。積読本が結構あるのでそこから選ぼうと思います。ちょっと前までは、本を数冊並行して読むのは好きでなかったのですが、数日前から外で読むときは小説、家で読むときは(新書など)小説以外の本と2冊を並行して読むようになりました。

しかし、本を読む余裕があるのも新学期はじめくらいなので、もう少ししたらまた読みにくくなってしまおうと思うと残念です。

自分で時間を作って無理なく読みたいと思います。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔