

4/13 (水) 16:45~18:15

通常稽古

統率：磯野さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、内田さん、井上さん、朴さん、新妻さん、蓮尾/橋山さん、中根

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

膝行各種

受身各種

つま先立ち歩き

馬跳びの稽古

肩取り一教(入身)の基本技の稽古 三人一組

肩取り一教(転換)の基本技の稽古 三人一組

胸突き小手下ろしの基本技の稽古 三人一組

横面打ち呼吸投げ(入身)の基本技の稽古 三人一組

横面打ち呼吸投げ(転換)の基本技の稽古 三人一組

正面打ち呼吸投げの基本技の稽古 三人一組

肩取り一教 二年生・希望者組になって基本技で受け取り交代して10本ずつ

横面打ち四方投げ 二年生・希望者組になって基本技で受け取り交代して10本ずつ

今日のポイント：一角一角丁寧に行う

感想

こんにちは、私二年の小森です。今日は自由研究セミナーの授業がありました。私がとったのは環境経済学についての授業です。少人数で生徒数は8人、先生も大学院？に通う方ということでとてもいい感じの雰囲気の中授業が行われました。1・2年生共に半分ずつくらいでした。

春学期は輪読発表を行うのですが、一人の発表で約70分を想定しているらしいです。そんなに長く発表をしたことがないので、不安ですががんばります。いい授業を選んでよかったです。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔