

4/16(土)13:00~15:30

早慶合同稽古

参加卒業生：北野先輩、斉藤コーチ、小柴コーチ、貞益先輩、中根コーチ、宮崎先輩

欠席/遅刻/早退：玉木さん/加藤さん/なし

内容

準備体操

ストレッチ

受け身各種

膝行各種

統率：磯野さん

統一体の確認 二人一組あるいは三人一組

肩取り二教の稽古 二人一組

肩取り三教の稽古 二人一組

統率：安藤さん

掌底合わせ 二人一組

手刀合わせ 二人一組

相構当て 二人一組

隅落とし 二人一組

小手捻り 二人一組

小手返し 二人一組

展開小手返し 二人一組

統率：磯野さん

肩取り二教の練り稽古 二人一組

肩取り三教の練り稽古 二人一組

統率：安藤さん

掌底合わせからの攻撃の懸稽古

通常の懸稽古

今日のポイント：内旋、外旋、基底面、弱い方向を意識して行う

感想

こんにちは、二年の中根です。今日は、早慶合同稽古でした。前回から一ヶ月後の稽古でしたが、意識すべき点はわりと覚えていて稽古内容がスムーズに頭に入ってきました。ただ、早稲田の技はまだ二回目ということもあり、完璧には覚えられませんでした。ゆくゆくは早慶戦で乱取りに出場し、ベストな結果を残したいので、時間のある今のうちにしっかり技を覚えて、備えたいと思います。ところで、話は変わりますが、最近私はフランス語の勉強を頑張っています。フランス文学専攻なので、フランス語の授業がほぼ毎日あるのですが、やはり週三日と毎日では、覚えの速さや理解度が全く違います。受験期に、毎日少しでもいいから勉強しようという言葉をよく言われていました。そういうことだったのかと、今になって納得しています。三年生になったら就職活動で、今頑張っているフランス語が何かしらの役に立つといいなと思っています。また、最近は英語力が求められているそうなので、私も英語力を上げてTOEICなどの試験で高得点をとれるよう、英語も継続して勉強しなければならないと感じました。英語は一年生の時以来全くみていないので、正直、何をやってたのか覚えていません。基礎からやりなおすことになるのは、少々骨が折れますが、将来的に衣食住に困らない、楽しい生活を送りたいので、今頑張ろうと自分に言い聞かせます。まだかなりの行が残っているので、最後に明日何を食べようと思っているのかお話しします。この部誌を書いているのは日曜日なので、明日は月曜日です。学校が二限からあります。三田キャンパスは食堂のキャパが少な過ぎて二限終わりにいくと絶対に食事にありつけないので、ここはキャンパス外に挑戦しようかなと考えております。今の所の候補としては、すでに二回行って、どハマりした町田やさんという蕎麦屋さんと、日吉にもあるひのやさん、それから亀喜という洋食屋さん？を考えています。その中でも、オムライスが美味しそうだった亀喜さんが有力候補です。食べに行ったら次の部誌で感想をご報告させていただきます。現在の時刻は23時26分です。とてもお腹が空いています。昨日の夜はやらなければならないことが山ほどあったのに、全て放棄して夜通しドラマをみてしまいました。面白かったです。Netflixは配信されている作品が全部観れるので、そこがとてもいいなと思っています。明日の二限は仏教学です。明日は絶対に外で食べます。食いつぶぐれやアイスがメインメニューなのはいやです泣。ただ、このあいだ、何も買えなくて買ったセブンティーンアイスは絶品でした。最近はチョコレートが無性に食べたくなります。チョコレートでもいろいろありますが、今一番食べたいのは、エンゼルチョコパイと、アーモンドチョコレートと、明治の板チョコと、ティムタムと、エクレアです。あと、濃厚なチョコレートケーキも食したいです。全然一番ではなくなりましたが、とにかくにもチョコレートを補給したいです。明日は、部活が八時まであるそうなので、がつつり行っちゃえと思いました。体重が最近バレてしまったので油断ならないのですが明日ぐらいいいかなという精神が首をもたげています。寝不足すると食欲が増幅するそうなので、とりあえずこの部誌が終わったらお風呂に入って寝ようと思います。そういえば身長伸びてました笑。それでは。

担当：中根榛那