

4/18(月) 18:00~20:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退/見学: 朴さん、橋山さん/玉木さん、井上さん、新妻さん、小森、蓮尾、
中根/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

後方転倒受身の確認 三人一組

後方転倒受身 磯野さんの合図で

呼吸動作の確認 三人一組

立ち姿の統一の確認 三人一組

間合いの確認 三人一組

横面打ち四方投げ(転換入身)の確認 近くの人と組になって

横面打ちの攻撃の確認 攻撃側は脇を開かず斜めに振り落とす。取り側は相手の中心を意識する 近くの人と組になって

一教運動の確認 近くの人と組になって

横面打ち四方投げ(転換入身)の確認 二人一組

横面打ち四方投げ(転換転換)の確認 二人一組

横面打ち四方投げ(転換) 二人一組になって10本ずつ

今日のポイント:ようこそ合気道部へ!

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。三十二回目の部誌執筆となります。

今日のはめでたい日。太田君が合気道部への入部を決めてくれました。あまり信じる人間ではないのですが、カレンダーを見ると本日は友引。友人を引き寄せるという意味合いや、友人に限らず様々な幸を呼ぶ一日です。大安が吉日だということは皆さんも御存知かと思いますが、その日に続いて友引が縁起がいいと陰陽道ではされています。

このような六曜と呼ばれる馴染みがありそうでよく分からないものを作成しているのは国家機関である国立天文台なのだそうですね。国が陰陽道のような宗教まがいなことをしているのは驚きですが、彼の方がこのジャンルには詳しいのかもしれませんが。

後悔の無い大学生活を送るための手伝いをしようと思います。それでは失礼致します。

担当:蓮尾潤平