

4/19 (火) 16:45~18:45

通常稽古

統率：玉木さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：井上さん、中根/磯野さん、加藤さん、朴さん、村上さん、小森、蓮尾

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

立ち姿の統一 二人一組

後方転倒受身

腕回し技の稽古 二人一組

前進後進技の稽古 二人一組

腕回し技の練り稽古

前進後進技の練り稽古

後方転倒受身の稽古 二人一組

小さい前回り受身の稽古 二人一組

膝行の稽古 二人一組

今日のポイント： 基本を身につける

感想

こんにちは、私二年の小森です。昨日ついに新生が一人入部してくれましたね。とてもうれしい気持ちです。ただ、ここからもっとたくさんの新入部員を迎えることができるように、がんばります。

最近パソコンの調子がおかしいです。今日も授業の zoom でオーディオが接続されていないことになってしまったり、小テストのエクセルファイルを読み込むことができなかつたりしました。どちらも友達の助けを借りながらなんとかできたので良かったのですが、これが今後も続いたら考え直そうと思います。ただ、パソコンを買ってからまだ 3 年も経っていないので、なんとか耐えてほしいです。

火曜日の 4 限が空きコマなので一人で過ごしているのですが、それがとても良い時間ということに気づきました。本を読んだりご飯を食べに行ったりして過ごしています。テスト勉強に追われ始めたら、そんな時間は過ごせなくなると思うので、今を大切にしようと思います。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔