

4/25(月) 18:00~20:00

通常稽古

統率:加藤さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退/見学:磯野さん、玉木さん、井上さん、村上さん、リーリー/朴さん、新妻さん、橋山さん、小森、蓮尾、中根/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

膝行各種の確認 四人一組

膝行各種の確認 二人一組

後ろ膝行及び回転膝行の確認 二人一組

小さい前方回転受身の確認 二人一組

大きい前方回転受身の確認 二人一組

後方回転受身の確認 二人一組

後方回転受身の確認 二人一組

各種膝行及び各種受身をそれぞれ道場一往復ずつ

二教の確認 二人一組

二教の確認 二人一組

小手下ろしの確認 二人一組

小手下ろしの確認 二人一組

今日のポイント:動きとして体で覚える

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。三十四回目の部誌執筆となります。

東京も暑くなってきましたね。四月の段階で夏日になるというのはあまり聞いたことがないです。桜が咲き誇り、肌を隠し登校していたのは遠い昔のように感じます。花卉は落ち、集まる学生、そして體育會生も半袖が目立つようになりました。しかし、半ズボンというものは非常に女子から不人気だとクラスの女子に教わりました。脛毛が不潔なのか、剃ればいいのかと聞きましたがそういうわけでもないようです。とにかく足が短く見えてずんぐりむっくりするからだそうです。小森に聞けば分かると思いますが、小学生の制服は冬でも半ズボンです。バイト先の生徒にもそういう子がいて、保護者が辞めて欲しいと直談判したそうですが伝統には勝てなかったようです。最小公倍数探しは難航しそうです。失礼致します。

担当:蓮尾潤平