

4/28(木)16:45~17:45

師範稽古

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/早退：玉木さん、加藤さん、朴さん/新妻さん/なし

内容

呼吸動作の稽古

小手下ろしの稽古

四方投げの稽古

18:15~19:00

昇級審査

欠席/遅刻/早退:玉木さん、加藤さん、朴さん/なし/なし

統一道上級	新妻さん
統一道上級	蓮尾
四級独り技	中根
準一級独り技	新妻さん
準一級独り技	蓮尾
四級組み技	中根・新妻さん
準一級組み技	新妻さん・蓮尾
準一級組み技	蓮尾・新妻さん
フィールドバック	
片手取り転換呼吸投げ	
両手取り天地投げ(転換)	

ポイント：さまざまな動作を行っても崩れない土台を作ること

感想

こんにちは、2年の中根です。例によってこの部誌を書いているのは次の日です。昨日は昇級審査でした。今回は制度が変わったということもあり、かなり不安で緊張していましたが、無事合格できて良かったです。先輩方や同期が稽古をつけてくれたおかげです。本当に感謝しています。今後の目標は勉強と部活の両立です。精一杯頑張ります！最近バイトしたいなと思っています。おすすぬめがあったら教えてください。それでは。

担当：中根榛那