

4/30(土)15:00~17:00

通常稽古

統率：磯野さん

参加卒業生：斉藤コーチ、小柴コーチ、貞益先輩、中根コーチ

欠席/遅刻/早退：玉木さん、加藤さん、井上さん/橋山さん/なし

内容

師範稽古の復習

呼吸動作の稽古	二人一組
四方投げの稽古	二人一組
四方投げの受け身の稽古	二人一組
小手下ろしの稽古	二人一組
小手下ろしの受け身の稽古	二人一組
四方投げ、小手下ろしの練り稽古	二人一組になって受け取り交代して10本ずつ
片手取り転換呼吸投げの稽古	二人一組
片手取り転換呼吸投げの練り稽古	二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

今日のポイント：力をぶつけるのではなく軽く持つ

感想

こんにちは、二年の中根です。今回も前回に引き続き稽古の翌日にこの部誌を書いています。今日は高校の時の友達が家に来ています。お昼頃から久しぶりに長く話せてとても楽しかったです！12月から会っていなかったので話す話題がたくさんありました。お互いゴールデンウィークがないもの同士、盛り上がりました。フランス語専攻の授業でとても鬼畜な課題を出す先生がいるのですが友達の先生にも鬼畜な課題を出す人がいるようです。五時四十分に授業が終わってそこから課題三つを六時三十分に提出させられたそうです。大変ですね…友達は留学する予定なので寂しくなりますが頑張って外国語がペラペラになって、私が旅行するときに案内してほしいです。最近私の周りの方で留学に行く予定の人が多いため、なんだか私も行きたくなくなってきました。行くとしたらフランスですが、部活にも入っているし、同期と同じ学年で卒業したいので今のところはいいかないかと思っています。最近すぐに眠ってしまい、課題が全く終わりません。どうしたものか。部活の職務も滞納しがちなので気を引き締めなければ。注意力も散漫なので怪我をしないように、もっと眠ります。最低7時間寝て、課題も終わって遊びも部活もできていたらいいのですが、まだまだ難しそうです。成長期が到来した感じがするので、やっぱり睡眠時間だけは確保しなければと思っています。いろいろ頑張ります。それでは。

担当：中根榛那