

4/9(土)15:00~16:30

通常稽古

参加卒業生：北野さん

統率：磯野さん

欠席/遅刻/早退：加藤さん、朴さん、新妻さん、リーリー/なし/なし

内容

ストレッチ

準備体操

後ろ受け身の解説・稽古

肩取り三教の捌き

肩取り三教の入り身・転換の稽古

肩取り三教の本数稽古

ポイント:新入生に向けてわかりやすく説明する

感想

こんにちは、二年生の中根です。9日は新歓期間初めての稽古でしたが、なんと新入生の関さんが見学に来てくださいました。新入生の方への対応が初めてだったということもあり、ちゃんと説明できていたか自信はありませんが興味を持って見学に来てくださったことに感謝です。これからは恥ずかしがらず、見学に来てくださった方に積極的に説明したり、合気道の面白さを発信していけたら良いなと思いました。さて、お話は変わりますが、最近三田キャンパスに通うようになって、とても面白い刺激的な生活を送っています。日吉キャンパスも好きですが、三田キャンパスは都内にあるということもあり、日吉キャンパスとは違う魅力があります。まだ本格的には二日間しか通っていませんが、すでに素敵だなと思ったところがたくさんあります。そのなかでも特に好きなのは山食です。一日目の昼食を山食で食べたのですが、アジフライが揚げたてサクサクで絶品でした。友達が来るのを待ってようと思っていたのですが、あまりにも美味しくて予定よりも食べるペースが早くなってしまい、友達が来た時にはほぼ食べ終わってしまっていました…

どのメニューも美味しそうでしたが、山食といえばカツカレーだそうなので部活に行く日にガッツリ食べようかなと思っています。ただとても混んでいて、二限と三限がある日はじっくり食べる余裕がないのが残念です。実はうっかりしていて、この部誌を書いているのは4/10なのですが、明日はコンビニご飯になりそうです。かなしー。春学期はとりそびれてしまった総合教育科目の授業を頑張って、秋学期はもっと部活に出たいです。昇級もしたいです。それでは。

担当：中根榛那