

5/10(火) 16:45~18:45

通常稽古

統率:玉木さん

参加卒業生:松本監督、貞益先輩

欠席/遅刻/早退/見学:磯野さん、加藤さん、井上さん、朴さん、中根、リーリー/村上さん、小森、蓮尾/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る(蛇行)

立ち姿の統一の稽古 二人一組

両手を挙げて統一の稽古 二人一組

腕振り跳躍技の稽古 二人一組

前進後進技の稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(転換入身)の稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(転換入身) 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

横面打ち四方投げの入身の捌きの稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(入身入身)の稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(入身入身) 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

横面打ち小手下ろし(入身)(後方転倒受身)の稽古 二人一組

横面打ち小手下ろし(入身)(後方転倒受身) 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

今日のポイント:入身は自分が思う以上に素早くシャープに。

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。三十六回目の部誌執筆となります。

大阪のおばあちゃんの話の続きです。十六年前に亡くなった曾祖母。微かですが記憶に残っている思い出もあります。大阪の家の二階に上がったところの桜の木に面した縁側のような場所。と言っても縁側ではなく窓ガラスに覆われているのですが、そこには一人用の椅子と小さな机がありました。そして桜が満開だった頃、私は写真好きな祖父の注文に応じて曾祖母の膝の上に座り一緒に眺めていました。知識が増え、大人のようになった今、幼き頃の祖父や大阪の街についてたくさん話をしたいです。それでは失礼致します。

担当:蓮尾潤平