

5/11 (水) 16:45~18:45

通常稽古

統率：磯野さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、内田さん、井上さん、朴さん、蓮尾/橋山さん、太田

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

一級組技 新妻さん-村上さん

早慶演武(下級生) 小森-中根

肩取り、肩手取り、胸突きの攻撃の稽古 二人一組

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の稽古 二人一組

片手取り両手持ち小手下ろしの稽古 二人一組

片手取り両手持ち呼吸投げ(八の字)の稽古 二人一組

横面打ち小手下ろし(前方投げ)の稽古 二人一組

正面打ち一教(入身)の稽古 二人一組

一級組技 新妻さん-村上さん

早慶演武(下級生) 小森-中根

今日のポイント：一息で攻撃する

感想

こんにちは、私二年の小森です。部誌の感想欄に何を書こうかなと考えていると小学生の時の日記を思い出します。私の小学校は日記を重視していて、担任ごとにルールは違いますが、基本毎日提出でした。私の担任の先生は毎日提出しなければならなかったのですが、書くことがない日は本当に大変でした。コツは「～」で1行ほど稼ぐことです。2015年3月1日の日記を見ていたら「今日から、修学旅行が始まりました。7時の電車に乗るはずだったのですが、なんと、ネックフォーマと、手ぶくろをわすれて、駅に向かっていると中で一回家にもどったら、次の電車でけっこうぎりぎりに着きました。そして、そこから、のぞみ17号に乗って3時間半くらい移動しました。人ろうや、ウノなどを(以下略)」と書いてありました。当時はとにかく句読点が多かったのが懐かしいです。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔