

5/14(土)15:00~18:00

早慶合同稽古

参加卒業生:松本監督、北野先輩、斉藤コーチ、小柴コーチ、猪又先輩、勝田先輩、貞益先輩、中根コーチ

欠席/遅刻/早退:加藤さん、井上さん、朴さん/玉木さん/なし

統率:安藤さん(早稲田)

内容

準備体操

ストレッチ

受身各種

膝行

統率:磯野さん(慶應)

横面打ち四方投げの捌きの稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(入身)の足捌きの稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(入身)の稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(転換)の足捌きの稽古 二人一組

横面打ち四方投げ(転換)の稽古 二人一組

統率:安藤さん(早稲田)

掌底合わせ 二人一組

手刀合わせ 二人一組

正面当(タイミングの稽古) 二人一組

返し技(正面当に対する引き落とし) 二人一組

統率:磯野さん(慶應)

横面打ち四方投げ(入身)(転換)の練り稽古 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

統率:安藤さん(早稲田)

当身の体捌き  
後の先の掛かり稽古  
返し技の掛かり稽古

## 早慶合同稽古演武会

内容

<演武競技>

(早稲田) (慶應)

下級生 大石—柏木 小森—中根

徒手 田崎さん—荒川 橋山さん—奥さん

坐技 近藤さん—中里 内田さん—新妻さん

短刀 若旅さん—小谷部さん

杖 長谷川さん—堺 玉木さん—蓮尾

自由技 安藤さん—原野 磯野さん—小森

<乱取り競技>

(慶應) (早稲田)

女子 中根—近藤さん 0-0

先鋒 新妻さん—田崎さん 0-13 (一本3、有効1)

次鋒 奥さん—小谷部さん 0-4 (一本1)

中堅 玉木さん—若旅さん 1(有効1)-5(一本1、有効1)

副将 内田さん—長谷川さん 0-2(技あり1)

大将 磯野さん—安藤さん 0-1(有効1)

今日のポイント:受け身の重要性

感想

こんにちは、二年の中根です。部誌を書いているのは翌日です。昨日はとても勉強になりました。演武と乱取りに出させていただいたのですが、たくさんの先輩方から講評をいただき、受け身に関しても新たな課題ができたので、今後の稽古の中で活かしていきたいと思います。同じ稽古内容でも意識をして行うだけで格段に結果が変わってくるので、意識することは大事だなと思いました。乱取りに関しては本当に課題だらけなので、これから稽古後に少しずつ早稲田流の受け身の練習と演武のための慶應流の受け身の練習を並行して行っていきたいと考えています。それでは。

担当:中根榛那