

5/16(月) 18:00~20:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:貞益先輩

欠席/遅刻/早退/見学:内田さん、朴さん、リーリー/玉木さん、井上さん、新妻さん、橋山さん、小森、蓮尾、中根/新妻さん/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る(四辺)

腰送りの稽古

馬飛びの稽古

立ち姿の統一、折れない腕、持ち上がらない腕の確認 二人一組

静坐の統一の確認 二人一組

立ち姿から静坐途中の統一の確認 二人一組

腕振り跳躍技(足運び)の確認 二人一組

腕振り跳躍技の確認 二人一組

片手交差取り呼吸投げの確認 二人一組

片手交差取り呼吸投げ 二人一組になって 20 本ずつ

舟漕ぎ技の確認 二人一組

両手取り呼吸投げ(天地投げ転換)の確認 二人一組

今日のポイント:ようこそ合気道部へ!

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。三十八回目の部誌執筆となります。

今年初の夏日だとニュースになった矢先、こんなにも涼しい気候になるのであればもう少し前もって教えて欲しいものです。この一時の暖かさが落ち着いたということは梅雨の到来を意味します。私の名前である「潤平」は、周りの人々にたくさんの潤いを与えられるようにと願ってつけられた名前です。それが笑いなのかはたまた金銭的なものなのかは私に選択権があるようですが、どうも梅雨時の水溜まりを見て思いついたようなのです。夏日に生まれていたら違う名前だったかもしれません。蓮尾潤平ですかね。失礼致します。

担当:蓮尾潤平