

5/18 (水) 16:45~18:45

戸田先生稽古

統率：戸田先生

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、内田さん、井上さん、朴さん、橋山さん、蓮尾/太田、坂元

内容

一級組技 新妻さん-村上さん

片手取り両手持ち呼吸投げ(八の字)の確認 新妻さん

正面打ち小手下ろしの確認 新妻さん

正面打ち一教(入身)の稽古 二人一組

正面打ち一教(入身)の締めの稽古 二人一組

正面打ち一教(転換)の稽古 二人一組

後ろ手首取り一教の稽古 二人一組

手首を 90 度にする稽古 二人一組

手首を 90 度にする技を考える稽古 二人一組

膝行鬼ごっこ

三人が一人を囲んでタッチする稽古

「合気道の歴史」に関するお話

姿勢の稽古 二人一組

折れない腕の稽古 二人一組

氣と心を同じように使う稽古 二人一組

相手に氣を向ける稽古 二人一組

相手に後ろから抱きつかれる稽古(一点を保つ) 二人一組

横に引っ張られる稽古(一点を保つ) 二人一組

今日のポイント：相手に氣を向ける

感想

こんにちは、私二年の小森です。今日は稲村オーケストラの「希望の轍」をずっと聞いていました。一昔前の曲ということになりますが、色あせない名曲だなと思います。テンションもあがりますし、いい曲です。新入部員は現在2人ですが、ここから挽回してなんとか2桁目指したいと思います。これから1年間見学に来てくれる方を全員入れれば可能だと思うので、頑張ります。それでは失礼致します。

担当：小森亮輔