

5月19日(木)16:45~18:45

師範稽古・昇級審査

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/早退：玉木さん、加藤さん、井上さん、朴さん、橋山さん/村上さん/なし

内容

独り技の稽古

小手下ろし 二人一組

二教 二人一組

三教 二人一組

小手下ろしの稽古 二人一組

二教の稽古 二人一組

三教の稽古 二人一組

昇級審査

一級組み技 新妻さん

手首を90度に導く技 二人一組

今日のポイント：土台作り

感想

こんにちは、二年の中根です。今回は日付がちょうど変わった時間帯にこの部誌を書いています。昨日は昇級があったので、部報をかかなければなりません。忘れないうちにやってしまった方がいいとはわかっているのですが、なぜかとても眠く、いまとても眠いです。最近はお風呂に入ったが最後、絶対に出たら寝てしまいます。今も目が閉じかかっています。眠いです。けれども明日の課題が終わっていない上に、部報とこの部誌も丸ごと残っているので、起きてやらなければと思っていましたが、やっぱり寝ます。明日の朝早く起きてやります。最近朝ごはんを食べる時間がないのに無理やり食べているので、時間に間に合うよう毎回駅まで走り、そして三田から大学に向かって走っています。その成果もあって、ちょっとした運動では疲れなくなりました。あとは、この間齊藤コーチや貞益先輩に教わった受け身の練習を最近独りでしています。今日も胸突きの練習をしました。助走量が少なければうまくできるようなにはなったのですが、離れたところから走ってきて攻撃するのはいまだにタイミングがずれてしまい、あまりうまくいきません。早慶の練習をしていたおかげで受け身が上手くなったねと言われるようになったのは本当に嬉しいです。私は取りよりも受けの方が好きなので、受けを極めたいと思っています。それでは。

担当：中根榛那