

5/23(月) 18:00~20:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退/見学:玉木さん、井上さん、リーリー/朴さん、新妻さん、橋山さん、小森、蓮尾、中根/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

膝行各種 道場横断

回転受身各種 道場横断

腰送りの稽古

肩取り一教(入身)の足運びの確認 二人一組

肩取り一教(入身)の相手を崩すところまでの確認 二人一組

肩取り一教(入身)の締めの確認 二人一組

肩取り一教(入身) 二人一組になって 20 本ずつ

肩取り一教(入身)の受け側の足運びの確認 二人一組

肩取り一教(入身) 最後までの確認

肩取り一教(入身) 二人一組になって 10 本ずつ

今日のポイント:ようこそ合気道部へ!

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。四十回目の部誌執筆となります。

今日のポイントですがかれこれ三週間も同じものを書いています。月曜は非常にめでたい週が続きますね。本日入部を決めてくれた安達くんですが、なんと稽古初日で入部を決めてくれました。理工学部 of 忙しさ、そして何より津田沼という私の最寄りよりもさらに一つ先に住む辛さは私が一番よく分かります。どうか安達くんの親御さんは一人暮らしを許してあげて欲しいと心の中で思っています。ただ、津田沼のいいところとして、総武快速線の始発駅だということがあります。私は稽古で疲れすぎた日や徹夜の日には寝過ぎの被害を最小限に抑えるため津田沼行を狙います。とにかく、総武線ユーザーの大先輩として安達くんを歓迎の証として船橋駅で美味しいものをご馳走したいです。失礼致します。

担当:蓮尾潤平