

5/25(水)16:45~18:45

通常稽古

統率：磯野さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/早退：玉木さん、加藤さん、内田さん、井上さん、朴さん、村上さん、蓮尾/橋山さん、太田、坂元/なし

内容

ストレッチ

準備運動

後方転倒受け身の稽古 二人一組

後方転倒受け身

呼吸動作の稽古 二人一組

統一体の姿勢の確認 二人一組

一教を出した後の姿勢の確認 二人一組

横面打ちの捌きの稽古 二人一組

横面打ちの攻撃の稽古 二人一組

横面打ちの攻撃後の姿勢の確認 二人あるいは三人一組

横面打ち四方投げの稽古 二人一組

今日の感想：土台をしっかり作った状態で打ちに行く

感想

こんにちは、二年の中根です。本日はクリスさんが見学に来てくださいました。クリスさんは交換留学生で、春学期の間は日本にいらっしゃるそうです。今日はあまり喋れなかったのですが、これから何回か来てくれるらしいので積極的に話しかけに行けたらいいなと思っています。今日は新妻さんが英語でクリスさんの通訳をされていて、ものすごくかっこよかったです。やっぱり英語が話せるのはスマートでかっこいいですね！憧れます。私も出川イングリッシュは卒業して、流暢な英語で喋ってみたいです。ところで話題は変わりますが、本日フランス語のテストがありました。前回必修の他の科目のテストがひどい点数だったので、今回は後がないなと思い、かなり頑張りました。たぶん今回のテストはパスできたんじゃないかなと思います。今日はテストの後、映画を見ました。タイトルは忘れましたが、チャーミングな変人が出てきて主人公を困らせていて、とても面白かったです。最後の結末ではちょっとびっくりするような展開で驚きました。字幕が英語しかなかったのが少しこんがらがりましたが良かったです！それでは。

担当：中根榛那