

5/30(月) 16:45~18:45

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退/見学:玉木さん、加藤さん、朴さん、リーリー/村上さん/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

剣を構えた時の姿勢の確認 二人一組

剣を構えた時の刃の向きの確認 二人一組

剣を意識して三角の構えの確認 二人一組

横面打ちの捌きの確認 二人一組

一教相対動作(水平方向) 二人一組

一教相対動作(上下方向) 二人一組

左右運動 二人一組

天地投げ相対動作 二人一組

片手取り(転換)呼吸投げ(前方投げ)の確認 二人一組

片手取り(転換)呼吸投げ(前方投げ) 受身を取れる部員が二人一組になって 20 本ずつ

片手取り(転換)呼吸投げ(前方投げ) 受身を取れる部員が二人一組になって 20 本ずつ

片手取り(転換)呼吸投げ(前方投げ) 受身を取れる部員が二人一組になって 20 本ずつ

今日のポイント:夏休みに向けた基礎作り

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。四十二回目の部誌執筆となります。

クリス君も参加してくれ、新妻さんが主に指導していただきましたが私もクリス君と一緒に回数を数えていました。そのとき、「じゅうし、じゅうしち」についてなぜ「よんやな」と違うんだ」と言われました。私は英語でも one と first が違うじゃないかというよく分からない説得を試みましたが自分でも理解できません。京都にある七条という地名ですが京阪電車の駅名は「しちじょう」、市バスの停留所は「ななじょうけいはん」と言います。考えれば考えるほど奥が深く、日本語への理解が足りないなと思いました。失礼致します。

担当:蓮尾潤平