

5/7(土)15:00~17:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退:加藤さん、井上さん、朴さん、蓮尾、リーリー/玉木さん/なし

内容

準備運動

ストレッチ

膝行各種

受け身各種

楷書

片手取り転換呼吸投げの左右技の稽古 二人一組

片手取り転換呼吸投げの転換の稽古 二人一組

片手取り転換呼吸投げの稽古 二人一組

片手取り転換呼吸投げの練り稽古 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

草書

片手取り転換呼吸投げの転換の稽古 二人一組

片手取り転換呼吸投げの稽古 二人一組

片手取り転換呼吸投げの練り稽古 二人一組になって受け取り交代して10本ずつ

今日のポイント：腕だけで動かさない

感想

こんにちは、二年の中根です。いま母が家に来ています。久しぶりに栄養満点で美味しいご飯を食べることができました。母の手料理は五臓六腑に染み渡ります。胃が喜んでいました。家の近くにとよんちの卵があるのですが、そこでプリンと一番高い卵も買ってきてくれました。最高です。色々あって朝から何も食べていなかったのも、食欲大解放でした。そう言えば今日は珍しく当日中に部誌を書いています。明日は絶対遊びたいので、今日中に課題を終わらせたいです。多分無理だとは思いますが、頑張って起きて勉強します。眠くなったら寝るかもしれません。母は月曜日までいてくれるそうなので、積もる話でもしようと思います。明日はお寿司が食べたいです。回転しない高級なお寿司が食べてみたいです。日吉近辺にいい感じのお寿司屋さんがないか今夜調べてみようと思います。夕飯のあとに日吉まで散歩したのですが、母に紹介したかったケーキ屋さんが空いてなくて残念でした。とりあえず月曜日の課題を頑張ります。それでは。

担当：中根榛那