

5/9(火) 18:00~20:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:貞益先輩

欠席/遅刻/早退/見学:リーリー/玉木さん、井上さん、朴さん、新妻さん、橋山さん、小森、蓮尾、中根/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る (四辺)

腰送りの稽古

馬跳びの稽古

腕回し技の確認 二人一組

腕振り跳躍技の確認 二人一組

腕振り跳躍技の確認 足の動きのみ 二人一組

腕振り跳躍技の確認 二人一組

片手公差取り呼吸投げの確認 二人一組

片手交差取り呼吸投げ 二人一組になって受け取り交代で10本ずつ

片手交差取り呼吸投げ 二人一組になって受け取り交代で10本ずつ

片手交差取り呼吸投げ 二人一組になって受け取り交代で10本ずつ

片手交差取り呼吸投げ 二人一組になって受け取り交代で10本ずつ

今日のポイント:やったことが無いからで逃れない。稽古あるのみ。

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。三十五回目の部誌執筆となります。

部の皆様のご理解のおかげで金曜の夜から本日の朝まで神戸に滞在し、大阪の本家と言いますか、祖父の兄の家にて曾祖母を偲んで参りました。当初、磯野さんには十三回忌のため@欠席するとお伝えしましたが、実際のところ十七回忌でした。私にとってはそのような関係で、あまり記憶にはありません。しかし、「九州のばあば(父方)」と「神戸のばあば(母方)」とは別の「大阪のおばあちゃん」がいたということは明確に覚えていて、子供の時分でも一番偉いということも知っていました。翌日の部誌に続きます。失礼致します。

担当:蓮尾潤平