

6/16 (木) 16:50~18:10

師範稽古

統率：藤平信一師範

参加卒業生：斉藤コーチ、小柴コーチ

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、井上さん、朴さん、/新妻さん、安達

内容

相手との間合いの位置を確認する稽古 二人一組

横面打ちの攻撃の稽古 二人一組

胸突きの攻撃の稽古 二人一組

肩取り二教の稽古 二人一組

18:20~18:45

昇級審査

参加卒業生：斉藤コーチ、小柴コーチ

欠席/遅刻：玉木さん、加藤さん、井上さん、朴さん/なし

内容

統一道初級

太田、坂元、安達

心身統一合気道準5級一人技

太田、坂元、安達

心身統一合気道準5級組技

太田、坂元、安達

フィードバック

折れない腕の稽古 二人一組

今日のポイント：ぞわぞわしないような間合いをとる

感想

こんにちは、私一年の坂元です。本日は間合いをテーマに稽古を行いました。私自身、間合いといえば中学生の剣道の授業で聞いたとき以来で漠然とした理解でしたが、今回の稽古を通じて合気道においてもその重要性に気づくことができました。実際日常生活では師範が駅弁、海外でのご指導の例でお示しになったように、我々は無意識にも相手との適度な距離を保とうとしている点は面白く感じました。師範稽古終了後の昇級審査ではただただ緊張でしたが、先輩方のご指導のおかげで合格でき、感謝申し上げます。今後も宜しくお願いします。では。

担当：坂元奎太