

6/20(月) 18:00~20:00

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:新さん、飯泉さん

欠席/遅刻/早退/見学:内田さん、朴さん、村上さん/玉木さん、井上さん、新妻さん、橋山さん、小森、蓮尾、坂元/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

膝行各種の確認 黒帯と二人一組

後方回転受身の確認 黒帯と二人一組

前方回転受身の確認 黒帯と二人一組

横面打ち四方投げ(転換入身)の確認 二人一組

横面打ち四方投げ(転換転換)の確認 二人一組

横面打ち四方投げ(転換) 黒帯と一年生が組になって 10本ずつ

今日のポイント:基礎の動作を自分のものに

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。四十七回目の部誌執筆となります。

四月の授業開始からあっという間に駆け抜けてしまったような感じがするのは私だけでしょうか。コロナ禍の中で大学、そして指導陣の皆様、幹部の皆様の中で様々な葛藤があったかと思われま。しかし、この日々の生活の面ではマスク以外はすべて日常に戻ったのではと思います。対面授業が朝から夕方までみっちり入って、授業や普通部塾高コーチで稽古に遅刻する人もパラパラ。もちろん、私はコロナ前の合気道部は想像することしかできませんが、関口さんと多賀谷さんから伺っていた合気道部の姿はこのようなものだったのではと思い、しみりとする気分です。塾高の稽古が 17:30 頃に終わり、帰りの支度をする中でお二人はこれからまだ稽古をするのだとおっしゃっていました。時間だけで判断すると、ブラック部活に違いない、絶対入るものかというように、誰からも望まれていないのに拒絶していました。そんな自分が部員として日々の稽古に励んでいることが信じられません。

土用稽古、合宿、様々な壁の完走目指し全ての力を振り絞る所存です。失礼致します。

担当:蓮尾潤平