

6/30(木) 18:00~20:00

審査会稽古

統率：戸田先生

参加卒業生：なし

遅刻/欠席：玉木さん、加藤さん、安達/朴さん

内容

臍下の一点の稽古 二人一組

臍下の一点から物を取る稽古 二人一組

臍下の一点からお辞儀をする稽古 二人一組

臍下の一点から座礼をする稽古 二人一組

第七体技 胸突き蹴り呼吸投げの稽古 二人一組

第七体技 胸突き蹴り一教の呼吸投げ 二人一組

第七体技 胸突き蹴り呼吸投げ(入り身)蹴りの稽古 二人一組

第七体技 呼吸投げ(足取り)蹴りの稽古 二人一組

第二十体技二人掛け 呼吸投げ(前方投げ)の稽古 二人一組

第二十体技二人掛け 呼吸投げ(背中合わせ)の稽古 二人一組

第二十体技二人掛け 呼吸投げ(整列)の稽古 二人一組

第二十体技二人掛け 四方投げの稽古 二人一組

第二十体技三人掛け 呼吸投げ(整列)の稽古 二人一組

第七体技の通し 橋山さん—小森さん

第十九体技の通し 玉木さん—村上さん

第二十体技の通し 磯野さん—橋山さん—加藤さん、小森さん

今日のポイント：臍下の一点から、腰を活かして動く

感想

皆さん、こんにちは。私一年の坂元です。本当に暑くなってきました。私は関東の夏は今年が初めてですが、聞く人によれば皆さん口をそろえて“異常”と言います。確かに、私の地元鹿児島よりも二回りも暑く感じます。冬が恋しいです。夏休みの稽古が少し不安ですが体調に気を配り、そして何より気を出していくのみです。

本日の稽古では新たに二名の方が体験に来てくださいました。嬉しいことに入部するような雰囲気醸しておりました。一年生として仲間が増え、ますます合気道部が活気に溢れる場になるのではないかと思います。楽しみです。同時に、改めて気を入れ直し、稽古に参加していきたいと思っております。それでは、失礼致します。

担当：坂元奎太