

6/4(土)13:00~17:00

早慶合同稽古

参加卒業生：北野先輩、斉藤コーチ、猪又先輩、石橋先輩、貞益先輩、初鹿先輩、中根  
コーチ

欠席/遅刻/早退：加藤さん、玉木さん、内田さん、朴さん/坂元/なし

統率：磯野さん(慶應)

準備運動

ストレッチ

受け身各種

膝行各種

統率：安藤さん(早稲田)

掌底合わせ

手刀合わせ

正面当ての入りの稽古(タイミング)

返し技(正面当てに対する下段当)

危険技の説明(脇固め、前落とし)

統率：磯野さん(慶應)

片手交差取りの楷書の稽古

片手交差取りの行書の稽古

統率：磯野さん(慶應)

片手交差取りの楷書・行書の掛かり稽古

統率：安藤さん(早稲田)

当身の体捌き

後の先の掛かり稽古

返し技の掛かり稽古

## 早慶合同稽古演武会

### 内容

#### <演武競技>

(慶應)(早稲田)

下級生 小森—中根 なし

徒手 橋山さん—奥さん 田崎さん—荒川

坐技 なし 近藤さん—中里

短刀 奥さん—村上さん 若旅さん—小谷部さん

杖 村上さん—蓮尾 長谷川さん—堺

自由技 磯野さん—小森 安藤さん—原野

#### <乱取り競技>

(慶應)(早稲田)

女子 中根—近藤さん 0-0

先鋒 小森—若旅さん 0-0

次鋒 新妻さん—田崎さん 0-6(一本1、有効2)

中堅 村上さん—安藤さん 0-23(一本5、技あり1、有効1)

副将 奥さん—小谷部さん 0-6(一本1、技あり1)

大将 磯野さん—長谷川さん 0-4(一本1)

今日のポイント：相手との呼吸、流れを作る

### 感想

こんにちは、二年の中根です。例の如く、この部誌を執筆しているのは翌日です。昨日は本当に勉強になりました。ここのところ、自分がどのような演武・戦い方をしたいのか、またなにが正しいのか分からず迷走していたのですが、今回の演武会を通して、強くなるための道がひらけたような気がします。卒業生の方々や、指導陣の方々、先輩方の力もお借りしつつ精進して、もっと強くなりたいです。さて話は変わりますが、得点の打ち込み作業を今回初めてやるので、失敗しないようにしたいです。最近疲れが取れにくく、今日は半日眠りかけてしまいました。また、豆乳が家にあったのですが、無心で飲んでいたら一リットルパックの半分ほど飲んでしまっていて、焦りました。まだ部報関連のお仕事と打ち込み作業、それから授業の課題が終わっていません。完全に時間を見誤りました。夕方からスパイファミリーを見てしまったのは誤算でした。私もアーニャになってお城でスパイごっこしたいです。早く夏休みになって、勉強しなくていい生活を楽しみたいです。後もう少しなので頑張ります。それでは。

担当：中根榛那