

6/7(火) 16:45~18:45

通常稽古

統率:磯野さん

参加卒業生:なし

欠席/遅刻/早退/見学: 玉木さん、加藤さん、中根、リーリー/井上さん、朴さん、小森、蓮尾、坂元、安達/なし/なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

膝行各種

受身各種

爪先立ち歩き

一点から相手を押す練り稽古 二人一組になって受け取り交代して5本ずつ

一教技の稽古 二人一組

正面打ち呼吸投げの捌きから下ろしまでの稽古 三人一組

正面打ち呼吸投げの下ろしの稽古 三人一組

正面打ち呼吸投げの稽古 三人一組

正面打ち呼吸投げのシャドーの練り稽古 50本

正面打ち呼吸投げの稽古 二人一組

正面打ち呼吸投げの受けの稽古 二人一組

今日のポイント:流れで相手を導く

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。四十四回目の部誌執筆となります。

二十年前の昨日、私は大阪の病院で誕生しました。母にとって初めての出産。さぞ大変だろうと思いますが、そのとき父はなんと札幌にいました。仕事ではありません。日韓ワールドカップイングランド対アルゼンチンを優先していたのです。一応父親を庇うことになりましたが、私が母のお腹の中に嫌気がさしたのか、予定よりも早く誕生してきたことが誤算でした。それに、根っからのマンチェスターユナイテッドサポーターにとってベッカム、スコールズ、ファーディナンドらが揃うあの頃のスリーライオンズに魅力を感じざるを得ないのです。私も一昨日貴重な経験をしたのは何かの縁なのかもしれません。失礼致します。

担当:蓮尾潤平