

8/11(木)6:30~8:30

土用稽古

統率: 玉木さん

参加卒業生: 角田先輩、棚橋先輩、三宅先輩、鈴木先輩、小柴コーチ、猪又先輩、板橋先輩、貞益先輩、関口先輩

欠席/遅刻/早退: 朴さん/内田さん、新妻さん、安達、大庭

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

周りを回る

一教技の稽古

腕回し技の稽古

腕振り跳躍技の稽古

正面打ち呼吸投げ受けの稽古

正面打ち呼吸投げの稽古

正面打ち呼吸投げの練り稽古 4本交代

正面打ち呼吸投げ(取り)黒帯(受け)高校生 20本

正面打ち呼吸投げ(取り)黒帯(受け)大学一、二年生 30本

片手取り転換呼吸投げ(前方投げ)取り)黒帯(受け)大学一、二年生 30本

正面打ち自由技(取り)黒帯(受け)黒帯 1分 相手を変えて3セット

今日のポイント:正面打ち呼吸投げ

感想

こんにちは、私一年の安達です。今日は早朝に腹痛のため家を出るのが遅れてしまい始発に間に合わず稽古に遅刻してしまいました。この場をお借りしまして今一度謝罪をさせて頂きたいと存じます。大変申し訳ございませんでした。では、謝罪はこのくらいにして感想の方に移らせていただきます。ここからは最近話題沸騰中のワンピースの映画について感想を書いていきたいと思います。以後ネタバレにお気をつけください。私は8/7に見たのですが今回は歴代で一番面白いと感じました。特に最後の〇〇〇〇〇と〇〇〇の共闘シーンは時を忘れるほど興奮致しました。私はよくある予告詐欺で〇〇〇〇〇は絶対登場しないと思っていたので終盤の展開は意表を突いたものでした。では、失礼致します。

担当: 安達真斗