

8/16(火)10:00~12:00

戸田先生稽古

統率:戸田貴之先生

参加卒業生:なし

欠席/遅刻:太田、坂元、安達、大庭、魚木/なし

内容

第7体技・第19体技・第20体技を通す 団体の部出場者

第24体技を通す 個人の部出場者

第25体技・第26体技を通す 剣技出場者

第27体技・第28体技を通す 杖技出場者

剣先の向きの確認 各自

剣を振り下ろす際の両手のバランスの確認 各自

剣技第一の9・10と11・12も動作の確認 四人一組

剣技第二の9と10の動作の確認 四人一組

杖技の始まりと終わりの位置の確認 各自

杖の突きの際の体勢の確認 四人一組

杖投げ呼吸投げ(切り返し)の確認 二人一組

杖投げ呼吸投げ(足すくい)の確認 二人一組

杖投げ呼吸投げ(足すくい)で受けが前に出てタイミングを計る 二人一組

三人技呼吸投げ(整列)の確認 団体の部出場者

場を動かすことの可能な範囲での具現化 四人一組

横たわった状態で背中側の筋肉を伸ばして体を安定させる動作の確認 二人一組

相手の良い所を三つ言い合う 個人の部のペア

今日のポイント:自分事を二人事、六人事にして最終的に慶應事にする

感想

こんにちは、二年の蓮尾です。四十九回目の部誌執筆となります。

やはり体がおかしい。少しだけ運動しただけなのにすぐに息苦しくなってしまいます。別にそれだけなのであればいつも通りなのですが、怖いことにすぐに休んでも全く呼吸がすっきりしない、さらに言うならば今こうしてエアコンにあたって執筆していても胸のつまりや息苦しきがあるのです。如何せん他の症状が無さ過ぎて病院の通えず、船橋市のPCR検査を受けることのできる基準も満たせず八方塞がりです。それでは失礼致します。

担当:蓮尾潤平