

10/1 (木) 16:45~18:45

師範稽古

統率：戸田先生

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻：安川さん、多賀谷さん、西郷さん/吉田さん、
奥/関口さん、井上さん、朴さん/なし

内容

剣先に氣を通わせる稽古	二人一組
剣技 I	一、二、三年生
剣技 I の 9~氣払いの稽古	二人一組
剣技 II の 1~2 の稽古	二人一組
剣技 II の 3~4 の稽古	二人一組
剣技 II の 9~10 の稽古	二人一組
剣技 II の 12 の稽古	二人一組
剣で念を通す稽古	二人一組
剣技 I、II	一年生
杖技 I	一、二、三年生
杖突きの稽古	二人一組
呼吸動作の稽古	二人一組

今日のポイント：剣先まで氣を通わせる。

感想

こんにちは。一年の村上です。まず心に向け、体を動かし、それから剣・杖が動くという感覚をしっかり身につけたいと思いました。コンペにも三田祭にも時間が足りないので、一回一回の稽古を大事にしていきます。それでは失礼致します。

担当：村上源