

10/29 (木) 16:45~18:45

昇級審査

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻：安川さん、西郷さん/なし/井上さん、朴さん/
なし

内容

統一道中級	高橋さん
三級独り技	高橋さん
二級独り技	内田さん、加藤さん、玉木さん、磯野さん
三級組技	高橋さん・内田さん
二級組技	内田さん・加藤さん、玉木さん・磯野さん

師範稽古

統率：藤平信一師範

内容

土台を意識して折れない腕の稽古	二人一組
土台を意識して折れない腕の稽古	三~四人一組
下方手首交差技の稽古	二人一組
後ろ手首取り首締め三教投げの稽古	二人一組
両手取り天地投げ(転換)の稽古	二人一組
統一体を意識して二教の受けの稽古	二人一組
二教の稽古	

今日のポイント：常に統一体を意識する。肩肘の力を抜く。

感想

こんにちは。一年の村上です。先日、「OCTOPATH TRAVELER 大陸の覇者」というゲームがリリースされました。iOS・Android でプレイできる、基本プレイ無料のアプリです。一人で楽しむタイプの王道 RPG で、ゆっくりとストーリーを楽しめます。物語の舞台は Switch で出た前作の昔を描いていますが、プレイしていなくても十分楽しめます。バトルでは、8 人のパーティを前衛・後衛に分けて戦います。うまく敵の弱点を突くのがカギで奥深いです。ぜひ。それでは失礼致します。

担当：村上源