

12/10 (木) 16:45~18:45

昇級審査

統率：藤平信一師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻：なし/なし/内田さん、井上さん、朴さん/なし

内容

統一道初級 奥、井戸

5級独り技 奥、井戸

5級組み技 奥、井戸

今日のポイント：緊張を受け入れる

感想

こんにちは。一年の奥です。今日は5級の昇級審査でした。ひとまず、合格できてとても嬉しいです。練習は積んではいしましたが、相変わらずど忘れしないかなーという不安もあったりしました。実際ミスした所は沢山思い浮かびます。もっと極められるという所も多かったです。また、井戸の方が高評価だったのでそういう所も悔しいです。ただ、師範や主将には出来良いね！的なことを言っていたので、額面通り受け取って、自信を持ちたいと思います。審査の後は村松さん、吉田さんに指導を仰ぎながら、井戸と4級の稽古を行いました。組み技は結構難しいですね。肩取り一教(入身・転換)、胸突き小手下ろし、横面打ち四方投げ(入身・転換)、正面打ち呼吸投げの4つです。沢山練習した転換も技が変わると別物に見えて分からなくなり、半身などもこながらがります。胸突き小手下ろし固めもなかなかスムーズにいかないです。正面打ち呼吸投げは下した手で受けの手をひっかけて上げる感じなのでしょうか。研究する箇所が色々思いつきます。ただ、技の形は結構分かったので何かいけそう感はあります。それに難しい分、投げた感もあって楽しいです。新しい技を教わるとやっぱりテンションが上がりますね。昇級審査の後は審査会のフィードバックがありました。審査会凄かったですねー。オンラインで見えていましたが、想像よりも面白かったです。不参加組の皆で実況LINEしていましたが、凄く盛り上がりました。井上さんは関口さんが好きすぎますね。語彙力を失っているさまがとても面白かったです。審査会の感想として思ったことの一つが、慶應で合氣道を学べるありがたみです。はっきり言って他校の技は全然違う技に見えました。稽古量もそうですし、合氣道を学べる環境が慶應は充実しているのだと改めて感じ、今まで以上に真摯に向き合いたいという気持ちになりました。頑張ります。一年生が新たにしてくれそうで嬉しいです。もっと増えると嬉しいです。それでは失礼致します。

担当：奥俊介