

12/2(水) 15:00~17:00

部内昇級審査

統率：村松さん

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/オンライン参加/オンライン遅刻:なし/玉木さん/内田さん、井上さん、朴さん/  
なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受け身

膝行各種

前方回転受け身各種

後方回転受け身各種

つま先立ち歩き

<部内昇級審査>

五級 統一道初級 奥 井戸

一級 統一道上級 加藤 磯野 村上 橋山 玉木

五級 独り技 奥 井戸

一級 独り技 加藤 磯野 玉木 村上 橋山

五級 組技 取り 奥 受け 井戸

取り 井戸 受け 奥

一級 組技 取り 玉木 受け 加藤

取り 加藤 受け 磯野

取り 磯野 受け 玉木

取り 村上 受け 橋山

取り 橋山 受け 村上

今日のポイント：なし

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。部内昇級審査でした。審査会の練習と並行していて一級の練習は満足にできなかったのが本審査を受けることができないという結果は妥当だと思いました。それでは失礼致します。

担当：橋山