

2/12(金)10:00~11:30

オンライン師範稽古

統率：戸田先生

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：なし

内容

昇段審査のポイントの説明

横面打ちの攻撃の稽古

片手取りの攻撃の稽古

後手首取りの攻撃の稽古

横面打ち呼吸投げ（8の字）の稽古

横面打ち小手下ろしの稽古

正面打ち一教（入身・転換）の稽古

正面打ち小手下ろしの稽古

後手首取り小手下ろしの稽古

後手首取り一教の稽古

質疑応答

一級技の確認

今日のポイント：技の形を覚える

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。横面打ち、正面打ち、後手首取りの技を何種類か稽古しました。さらに稽古を重ねて。昇段審査までに技のレパトリーを増やせると良いです。またそれぞれの技について体で覚える程度にはなっていたと思います。稽古の最後に一級技の確認をしましたが、形が曖昧になっている技がありました。シャドーで練習をしておきます。

少しずつ外が暖かくなってきました。近所で白い梅の花が開いているのをランニング中に見つけました。春は、光の春、音の春、気温の春の順で来ると言われますが、今は光の春のようです。徐々に日差しが強い日が増えてきています。そろそろ花も咲き始めそうですが、マスクをして外出すると香りがよくわからないのが残念です。蟻が巣からでてくるのはいつ頃でしょうか。ウグイスが鳴くのは…。春を教えてくれる標はいろいろありますね。何に春を感じますか？考えると面白いです。春……。それでは失礼致します。

担当：橋山