

2/15(月) 10:00～12:00

オンライン稽古

【A グループ：吉田さん・内田さん・加藤さん・村上・井戸】

統率：吉田さん

欠席/遅刻：なし/なし

内容

短刀の説明

短刀の逆手持ちの稽古

短刀取り逆手持ち五教の稽古

短刀取り逆手持ち五教の縮めの稽古

両手取り天地投げ(入身)の稽古

両手取り天地投げ(転換)の稽古

両手取り呼吸投げ(前方投げ)の稽古

今日のポイント：刃の向きと剣先を意識する。

担当：村上源

【B グループ：村松さん・井上さん・奥・新妻】

統率：村松さん

欠席/遅刻：なし/なし

内容

準備体操

独り技

後方転倒受身

短刀取り逆手持ち横面打ちの攻撃の稽古

短刀取り逆手持ち横面打ち五教の稽古

短刀取り逆手持ち横面打ち五教の練り稽古

両手取り天地投げ(入身・転換)の稽古
両手取り天地投げ(入身・転換)の練り稽古
両手取り呼吸投げ(前方投げ)の稽古
両手取り呼吸投げ(前方投げ)の練り稽古
舟こぎ技の稽古
天地投げの地の手の稽古
両手取りの攻撃の稽古

今日のポイント:技のリズムを意識する。

担当:新妻立基

【Cグループ:磯野さん・玉木さん・朴さん・橋山】

統率:磯野さん

欠席/遅刻:なし/なし

内容

短刀取り逆手持ち横面打ち入身(五教)の稽古
両手取り呼吸投げ(天地投げ入身・転換)の稽古
両手取り呼吸投げ(前方投げ)の稽古

今日のポイント:足の動きに注意する。

担当:橋山龍乃介

感想

こんにちは。私、一年の新妻です。自分は他人の技にコメントをするのが苦手なので基本的な動きや各技のポイントを自分自身が常に意識して取り組むよう心がけ、見る目も養っていきます。では、失礼致します。

担当:村上源、橋山龍乃介、新妻立基