

2/19(金)10:00~12:00

オンライン稽古

A グループ

統率：吉田さん

欠席/遅刻：なし

内容

転換動作の稽古

片手取り転換呼吸投げ（恩賜の御衣）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の受けの稽古

片手取り転換四方投げの稽古

片手取り転換四方投げの受けの稽古

片手取り転換一教の稽古

片手取り転換一教の受けの稽古

ポイント：転換してしっかり一線を捌く

B グループ

統率：村松さん

欠席/遅刻：なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受け身

片手取り転換呼吸投げ（恩賜の御衣）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（恩賜の御衣）の練り稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の練り稽古

片手取り転換四方投げの稽古

片手取り転換四方投げの練り稽古

片手取り転換一教の稽古

片手取り転換一教の練り稽古

前身後進技の稽古

片手取り五種を通す稽古

ポイント：相手への意識（技の攻撃性・残心の取り方）

C グループ

統率：玉木さん

欠席/遅刻：なし

内容

片手取り転換呼吸投げ（恩賜の御衣）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（恩賜の御衣）の練り稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の稽古

片手取り転換呼吸投げ（切り返し）の練り稽古

片手取り転換四方投げの稽古

片手取り転換四方投げの練り稽古

片手取り転換一教の稽古

片手取り転換一教の練り稽古

ポイント：転換の足捌きを意識する

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。一級や昇段に向けての稽古が多く、あまり回数を重ねていない技を練習する機会になって嬉しいです。まだ慣れていない動きがあり、さらに練習が必要です。

最近何度かバスに乗る機会があり気付いたのですが、バスって思ったより人を乗せられるみたいです。朝の通勤、通学のためのバスを待つ長蛇の列がすべて一台のバスへ吸い込まれていくのを見ました。なんとなく想定していたバスの定員は30くらいでしたが、実際には60~80と予想の倍以上入るようです。過小評価していました。これからはもっと乗ります。ただ、私が積極的にバスを利用しようと思わない理由に、同じバス停に行き先が違うバスが来る、があります。バス初心者にとってこれはかなり難しい構造になっています。電車に慣れているので同じ停留所には同じ行き先のバスが来ると思いがちで、乗車後に行き先が違うことに気づき、適当な停留所で降り、よくわからないので結局歩いて帰ることがあります。この難解な構造に長年触れてきた者にしかバスを乗りこなすことはできない、そういうわけでバス利用者にはお年寄りが多いらしいです。それでは失礼致します。

担当：橋山