

2/24 (水) 10:00~12:00

オンライン稽古

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/早退：内田さん/なし/なし

【A グループ：村松さん、加藤さん、内田さん、橋山】

統率：村松さん

内容

準備体操

ストレッチ

後方転倒受け身

独り技

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の稽古

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の練り稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の練り稽古

胸突き一教の稽古

胸突き一教の練り稽古

胸突き五種の稽古

逆指導

今日のポイント：演武を想定して間合いを取る

担当：橋山龍乃介

【B グループ：吉田さん、玉木さん、奥、村上】

統率：吉田さん

内容

胸突きの攻撃の稽古

胸突きの足捌きの稽古

胸突きの相半身の捌きの稽古

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の稽古

胸突き一教の稽古

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の受けの稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の受けの稽古

胸突き一教の受けの稽古

今日のポイント：胸突きの攻撃を受ける際、一線を捌く意識を持つ

担当：奥俊介

【Cグループ：磯野さん、井上さん、朴さん、新妻】

統率：磯野さん

内容

胸突き一教の稽古

胸突き一教の練り稽古

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の稽古

胸突き呼吸投げ(前方投げ)の練り稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の稽古

胸突き呼吸投げ(回転投げ)の練り稽古

今日のポイント：初動のタイミングを意識する(早めに)

担当：新妻立基

感想

こんにちは。一年の奥です。今日の稽古は胸突きの技が中心でした。前方投げは結構困惑する技でした。この前村松さんに教わった時と形が全然違ったのでびっくりしました。今日習ったのがやりやすかったのでそうしていきたいと思います。回転投げは相手の手首を絡める手が難しかったです。一教は初見でしたが、肩取り一教に似ていてやりやすかったです。ただ、足運びがちょっとよく分からなくなっていました。今日は色々考えて疲れてしまったので、早く寝たいと思います。そういえば今日の稽古は玉木さんと一緒でした。オンライン稽古が始まってから3週間ほど経ちましたが、玉木さんと一緒のグループになるのは今日が初でした。ただ、あまりお話できなかったのも、また玉木さんと一緒のグループになりたいと思います。この感想を読んでくださっている偉い方、一緒のグループに入れてください！お願いします！明日は戸田先生稽古ですね。短刀取りがメインだと思うので楽しみです。それでは失礼致します。

担当；奥俊介、橋山龍乃介、新妻立基