

2/26(金)10:00~12:00

オンライン稽古

A グループ

統率：吉田さん

欠席/遅刻:なし

内容

正面打ちの攻撃の稽古

正面打ち呼吸投げの捌きの稽古

正面打ち小手下ろしの捌きの稽古

正面打ち一教の捌きの稽古

正面打ち呼吸投げの稽古

正面打ち呼吸投げの受けの稽古

正面打ち小手下ろしの稽古

正面打ち小手下ろしの受けの稽古

正面打ち一教（入身）の稽古

正面打ち一教（入身）の受けの稽古

正面打ち一教（転換）の稽古

正面打ち一教（転換）の受けの稽古

ポイント：相手に衝突しない

B グループ

統率：村松さん

欠席/遅刻：なし

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受け身

正面打ち呼吸投げの稽古

正面打ち呼吸投げの練り稽古 1分

正面打ち呼吸投げの指導の練習

正面打ち小手下ろし・短刀取り正面打ち小手返しの稽古

正面打ち小手下ろし・短刀取り正面打ち小手返しの練り稽古 1分30秒

正面打ち一教（入身）の稽古
正面打ち一教（入身）の練り稽古 1分30秒
正面打ち一教（転換）の稽古
正面打ち一教（転換）の練り稽古 1分30秒
腕振り跳躍技の稽古
前進後進技の稽古
正面打ち三種を通す稽古

ポイント：上下動を意識する

C グループ

統率：井上さん
欠席/遅刻：なし

内容

正面打ちの攻撃の稽古
正面打ち呼吸投げの稽古
動画研究
正面打ち小手下ろしの稽古
正面打ち一教（入身）の稽古
正面打ち一教（転換）の稽古

ポイント：残心を意識する

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。自宅で液晶画面を見る機会が増えたのでブルーライトカット眼鏡を買いました。眼鏡をかけながらの生活は初めてなんですが、前髪とかマスクに似た安心感があります。これらのアイテムは顔用の服という感じがします。下半身を覆うのが当たり前になったこの状況から、顔全裸になる日が来るのかと思うと怖いです。みんなで仮面をつけて生活するのはどうですか！昔そんな小説を読んだ気がします。

2月27日朝、ランニング中に見た月が異様に大きくて驚いた。2月27日夜、月は朝ほどの大きさには見えなかったがかなり明るい。形は円に近い。2月28日朝、昨晚と変わらず。月の日記です。月と他の星を同列に考えられません。月が大きすぎるせいだと思います。太陽は論外です。

少しずつ暖かい日が増えていきます。それでは失礼致します。

担当：橋山