

2/4(木) 10:00~12:00

春期強化稽古

A グループ

統率：吉田さん

欠席/遅刻：なし

内容

舟こぎ技の稽古

呼吸動作の稽古

横面打ち四方投げ（入身）の稽古

横面打ち四方投げ（転換）の稽古

正面打ち呼吸投げの稽古

ポイント：シャドー稽古のときも受けの動きを意識する

B グループ

統率：村松さん

欠席/遅刻：なし

内容

準備体操

独り技

後方転倒受け身

舟こぎ技の稽古

呼吸動作の稽古

横面打ち四方投げの攻撃の稽古

横面打ち四方投げの稽古

正面打ち呼吸投げの攻撃の稽古

正面打ち呼吸投げの稽古

腕回し技の稽古

ポイント：シャドーでも残心を取る

C グループ

統率：内田さん

欠席/遅刻:なし

内容

舟こぎ技の稽古

横面打ち四方投げ（入身）の稽古

横面打ち四方投げ（転換）の稽古

正面打ち呼吸投げの稽古

呼吸動作の稽古

ポイント：各々の課題を見つけること

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。緊急事態宣言が発令されてから報恩稽古とテスト後の稽古がなくなり、2月からの稽古もオンラインになり、悲しいですが今は我慢の時期です。オンライン稽古にもメリットはあると思いますが、やはり現地での稽古が恋しいですね。

今年中には感染も収束していそうです。新入部員も来るかもしれませんし、部が新しく動き出す（正確には元に戻るわけですが）のを楽しみにしています。

秋学期期末試験週間が終わってからも暇をしています。時間を潰せる趣味を持っていないので、ネットの配信サービスから映画を見る日々です。皆さん何をしているのでしょうか。部の仕事やバイトでしょうか。こういう時間を使って勉強に励んだり、将来やりたいことの準備をしたりするべきで、実際そういう大学生もいると思うのですが、億劫で私にはできません。

特に書くことがないので、先月購入して良かったものを書きます。新しくサブスクを購入しました。Spotifyです。広告がなくなり、音質がかなり上がるので良いです。音楽は生活の一部なので、全体の質が底上げされるような感じがあります。また有料版ではイコライザという周波数をいじる機能が追加されます。これで低音域と高音域を強調するとなんとなく聴き心地が良いです。ドンシャリです。

卓上ihコンロを購入しました。今までキッチンのコンロは一口コンロだったので一回の料理に時間がかかったのですが、実質二口コンロになったので、さっと何か作ることができるようになりました。嬉しいです。

炬燵用の座椅子を購入しました。素で床に座ると腰を痛めやすいのですが、座椅子によってこれが緩和されます。おかげで炬燵に潜って作業をする時間が増えました。電気代が少し節約できそうです。

ここまで長く感想を書いたのは初めてです。少し疲れました。それでは失礼いたします。

担当：橋山