

3/16(火) 10:00～12:00

オンライン稽古

【A グループ：村松さん・井上さん・橋山・井戸】

統率：村松さん

欠席/遅刻：井上さん、井戸/なし

B グループに統合

【B グループ：吉田さん・内田さん・村上・奥】

統率：吉田さん

欠席/遅刻：なし/なし

内容

二教技の稽古

三教技の稽古

肩取り二教(入身)の稽古

肩取り二教(転換)の稽古

肩取り三教(入身)の稽古

肩取り三教(転換)の稽古

肩取り四教(入身)の稽古

肩取り四教(転換)の稽古

今日のポイント：下ろし導く先を見る。

担当：村上源

【C グループ：加藤さん・玉木さん・磯野さん・新妻】

統率：加藤さん

欠席/遅刻：磯野さん/なし

内容

肩取り二教(入身)・(転換)の動画研究

肩取り二教(入身)の稽古

肩取り二教(転換)の稽古

肩取り三教(入身)・(転換)の動画研究

肩取り三教(入身)の稽古

肩取り三教(転換)の稽古

肩取り四教(入身)・(転換)の動画研究

肩取り四教(入身)の稽古

肩取り四教(転換)の稽古

改善点を意識して本日取り扱った組み技6種の稽古

今日のポイント：相手を吊った流れを断ち切らず次の動きに入る。

担当：新妻立基

感想

こんにちは。私、一年の新妻です。昨日・今日と扱った肩取り二教の入身は、私がウィークリーの授業で初めて習った組み技です。当時は技全体の流れなど意識できるはずもなく、ただただ言われた通りに体を動かしていましたが、この2ヶ月間で得た多少の知識を持って今、技に対するさらに深い理解を得られているように感じます。肩取りの三教・四教については技の途中で相手を締めるとあって、呼吸投げ系の技に比べるとやはり動画視聴などによる相手のいない状態での理解が難しいです。それでも道場にて相手がいる状態で技を確認した際にはできるだけ完成に近い状態に昇華させられるよう、技の大まかな形やポイントを意識しつつシャドーを行うなど、自宅でできることをしてその時に備える所存です。それでは失礼致します。

担当：村上源、新妻立基