

3/18(木) 10:00~12:00

オンライン稽古

参加卒業生：なし

欠席/遅刻/早退：朴さん/なし/なし

【A グループ：吉田さん、磯野さん、橋山、井戸】

統率：吉田さん

内容

短刀を順手で持つ稽古

短刀を逆手で持つ稽古

短刀を持ち替える稽古

短刀取り正面打ち呼吸投げの稽古

短刀取り正面打ち呼吸投げの練り稽古

短刀取り胸突き一教の稽古

短刀取り胸突き一教の練り稽古

短刀取り横面打ち四方投げの稽古

短刀取り横面打ち四方投げの練り稽古

今日のポイント：刃の向きに気をつける

担当：橋山龍乃介

【B グループ：村松さん、玉木さん、加藤さん、新妻】

統率：村松さん

内容

準備体操

ストレッチ

独り技

後方転倒受身

短刀取り正面打ち呼吸投げの稽古

短刀取り正面打ち呼吸投げの練り稽古 1分

短刀取り胸突き一教の稽古

短刀取り胸突き一教の練り稽古 1分

前進後進技の稽古

短刀取り横面打ち四方投げの稽古  
短刀取り横面打ち四方投げの練り稽古 1分  
胸突きの攻撃の稽古  
正面打ちの攻撃の稽古  
横面打ちの攻撃の稽古

今日のポイント：丁寧な初動を意識する

担当：新妻立基

【Cグループ：内田さん、井上さん、奥、村上】

統率：内田さん

内容

短刀取り正面打ち呼吸投げの稽古  
短刀取り横面打ち四方投げの稽古  
短刀取り胸突き一教の稽古  
短刀取り三種を通す稽古

今日のポイント：短刀取りでは捌きに注意する

担当：奥俊介

感想

こんにちは。一年の奥です。そろそろ授業が再開しますね。去年の授業はとてもつらかったもので、今年はずらい思いをしないよう心がけていきます。去年の最大の失敗は苦手な授業を多く取りすぎたことだったので、今年は比較的得意で関心の高い授業を厳選して取っていき、フル単を目指します。また、部活やバイトもちゃんと頑張れるよう自分の力を調節していきたいです。そういえば、私は9月入部でしたから、春学期の部活がどのような感じなのかまだ知りません。イベント系は今年も無い予感がしますが、他の大学との合同稽古などは例年通りあると嬉しいですね。演武の機会も増えるといいなあ。そして、新歓もとても楽しみです。Twitterの運営は新妻に任せっぱなしなので、一年でフォローしてあげたいと思います。そういえば新歓で思い出したのが、部のホームページの部員紹介の欄についてです。今見た所まだ更新されていないので、吉田さん、この部誌をご覧になっていたらチェックの方宜しくお願い致します。それでは失礼致します。

担当：奥俊介