

3/26(金)10:00~12:00

師範稽古

統率：戸田師範

参加卒業生：なし

欠席/遅刻：内田さん、井戸

内容

統一体の稽古

氣のタイミングをずらして受ける稽古

相手の氣を感じる稽古

自分が出す氣を確認する稽古

杖を落とさない稽古

五級 新妻-加藤

四級 奥-村上

一級 玉木-磯野

加藤-吉田

村上-橋山

正面打ち呼吸投げの稽古

肩取り一教の稽古

正面打ち小手下ろしの確認

正面打ち小手下ろしの稽古

正面打ち一教（入身）の稽古

正面打ち一教（転換）の確認

正面打ち小手下ろしの稽古

横面打ち呼吸投げの稽古

小手下ろしの短刀取りの稽古

今日のポイント：氣を感じる

感想

こんにちは。私、一年の橋山です。一級の技はやはり難しいです。今までしてこなかった動きが多いのに加えて技の数が多いので、反復練習が必要になります。

気温が上がってきて、家の中に小さな飛ぶ虫が少し発生しています。それでは失礼致します。

担当：橋山